

# ATELIERS ÉQUILIBRE SENIORS

Améliorez votre équilibre

Restez en forme

Reprenez confiance en vous

Gardez votre autonomie

Adoptez une activité physique



*N'ayez plus peur des chutes  
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier  
dans une ambiance conviviale  
avec des animateurs spécialisés  
et proche de chez vous

## INSCRIPTION

04 56 49 77 84

[geriatrie.atelier.equilibre@ch-anneceygenevois.fr](mailto:geriatrie.atelier.equilibre@ch-anneceygenevois.fr)

### RUMILLY

> Centre Oscar

### TOUS LES MARDIS

> 14H30 - 16H

De septembre à juin  
(Hors vacances scolaires)

Cotisation annuelle inférieure à 20€