

ASTAÏ

Association loi 1901 – Créée en 2003

MEDITATION EN PLEINE CONSCIENCE



« Respirez, vous êtes vivants »

Nous vous invitons à nous rejoindre :
Maison des Association de Sâles au 1^{er} étage
Pour **2 heures de méditation en pleine conscience** avec Delphine Couteaux

Les cours ont lieu le **samedi matin**
de 9 à 11h

Le premier cours aura lieu le :
SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2020

Cotisation Association 15€
Prix forfaitaire annuel 175€ pour 15 cours

Présidente : Marie-France BERAUDY- tel 0450014253
Trésorière : Gisèle KHAI – tel 0952042797